

**Kontakt:**

Pressesprecher Kliniken Ostalb  
Ralf Mergenthaler  
Tel.: 07361 55 3008  
Email: ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Aalen, 06.12.2022

## Zertifiziertes Zentrum hilft bei extremen Übergewicht

Die Bevölkerung in Deutschland wird immer schwerer. Auch im Ostalbkreis ist der Anteil der übergewichtigen Menschen in den letzten 10 Jahren deutlich gestiegen. Während ein Großteil der Menschen mit ein paar Kilos nach dem Urlaub oder nach den Weihnachtsfeiertagen kämpft, sind zwei Drittel der Männer (67%) und die Hälfte der Frauen (53%) in Deutschland übergewichtig. Ein Viertel der Erwachsenen ist sogar stark übergewichtig.

Im Adipositaszentrum am Ostalb-Klinikum Aalen gibt es seit vielen Jahren die Möglichkeit verschiedener chirurgischer bariatrischer Eingriffe. Jetzt wurde das Zentrum als Kompetenzzentrum für Adipositas zertifiziert und ausgezeichnet.

Im Adipositaszentrum wird ein multimodales konservatives Konzept zur Gewichtsabnahme angeboten. Dieses beinhaltet Ernährungsberatung, Verhaltenstraining und Bewegung und wird durch ein interdisziplinäres Expertenteam (Chirurgie, Ernährungsberater, Psychosomatik, Physiotherapeuten) und unsere externen Kooperationspartner betreut und begleitet. Erst wenn diese Maßnahmen nicht ausreichen, kommt ein chirurgischer Eingriff überhaupt in Frage.

Betroffene können sich direkt an die Adipositasprechstunde im Ostalb-Klinikum Aalen wenden. Parallel gibt es die Möglichkeit, sich an die Aalener Adipositas Selbsthilfegruppe zu wenden. (Ansprechpartner Uwe Saur, email: ussa1@gmx.de)

Die Gruppe trifft sich regelmäßig am letzten Mittwoch des Monats im Bildungszentrum am Ostalb-Klinikum Aalen (Plantanenweg 5). Hier gibt es sowohl allgemeine, als auch Fachvorträge und natürlich die Möglichkeit, Fragen zu stellen und vor allem sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

---

Kliniken Ostalb  
Marketing / Unternehmenskommunikation

Ralf Mergenthaler  
Tel: 03761 55-3008  
Fax: 07361 55-3003  
ralf.mergenthaler@kliniken-ostalb.de

Andreas Franzmann  
Tel: 07171 701-1008  
Fax: 07171 701-1009  
andreas.franzmann@kliniken-ostalb.de

Katharina Vaas  
Tel: 03761 55-3002  
Fax: 07361 55-3003  
katharina.vaas@kliniken-ostalb.de



Teil des Adipositasteams

v.l.n.r. Chefarzt Prof. Dr. Marco Siech, Sekretariat Monika Ridderskamp, Oberarzt Dr. Laurenciu Grecu, Ernährungsberatung Marianne Pidt-Malchus, Oberarzt Dr. Peter Strauss